

Yağmur Artukmaç

BERBAT ÇOCUK YETİŞTİRME KİTABI



BİLGİ YAYINEVİ

*Bu kitapta yazan pek çok hatayı yapmama rağmen “berbat olmayan”
sevgili çocuklarım Zeynep Su ve Aydın Tarık’a...*

*Sizi çok seviyorum,
bildiğimin en iyisini yapmaya çalıştım.
Hatam olduysa
ki olmuştur,
oldu.
Affola...*

TEŞEKKÜR

Bu kitabı hazırlarken beni hep destekleyen, yol gösteren ve her zaman kol kanat geren sevgili annem Gülseren Budayıcıoğlu'na;

Fikirleriyle bana katkı veren Madalyon Psikiyatri Merkezi değerli psikiyatrist, psikolog ve idari personeli:

Psk. Elmas Eser Baysal, Dr. Mustafa Tatlı, Dr. Uğur Ergün, Psk. Dr. Nursen Oral, Psk. Nihal Tural ve Selda Talay Tosun'a;

Psk. Özge Koçak, Dr. Psk. Mehmet Akif Sayılğan, Prof. Dr. Fatih Ünal, Psk. Pınar Daldikler, Psk. Ayşenur Güngör, Psk. Hande Cesur, Psk. Uğur Sayal, Psk. Pınar Çakır Ataman, Dr. Şebnem Gelişen, Prof.Dr. Ayşe Gül Yılmaz, Prof. Dr. Cengiz Güleç, Psk. Bahar Dıramalı Teke, Psk. Buket Yalçın, Psk. Duygu Akın, Psk. Ebru Kalfa, Psk. Ece Çuhadar, Psk. Melis Narlı ve Psk. Suna Alpaslan'a;

Ve çocuklarımızı büyütürken pek çok hatayı beraber yaptığımız sevgili eşim Tolga'ya teşekkürlerimle...

Yağmur Artukmaç

ÖNSÖZ

Sevgili anne ve babalar,

Bir evlat sahibi olmak belki de dünyanın en büyük mutluluğu. İnsanoğlu her konuda doğası gereği son derece bencilken, sadece çocuğu için bu kuralı değiştiriyor ve çocuğumuz kendimizden bile öne geçiyor. Her ane-baba çocuğunu sever ve ona her şeyin en iyisini vermek ister. İnsanoğlunun ilk günlerinden beri, yani tarih boyunca ve tüm kültürlerde, bu kural aynen süregelmiştir çünkü bu, âdeta bir tabiat kanunudur.

Çocuklarımızı genelde, kendi yetiştirme tarzımızdan başlayarak o zamana kadar edindiğimiz bilgiler, gördüğümüz örnekler üzerinden büyütme-ye çalışırız. Fark etsek de etmesek de genelde örnek aldığımız en önemli kişiler kendi anne-babalarımızdır. Bazen onlardan gördüğümüzün aynısını bazen de tam tersini uygularız. Tüm iyi niyetimize rağmen, çoğu zaman hayat telaşından, doğru bildiğimiz yanlışları yaparak çocuklarımızı büyütürüz.

Biz ruh sağlığı profesyonelleri bile, her şeyin en doğrusunu bildiğimizi sanır ama uygulamada yanılabiliriz. Anne-babalarımız bizi nasıl oya gibi işlediyse bizler de aynı şekilde çocuklarımızın kaderini, kişiliğini, geleceğinin büyük bir kısmını programlarız. Yani çocuklarımızın kaderi, içine doğdukları evlerde, en çok da anne-babaları tarafından yazılır.

Son yıllarda çocuklarımıza geçmiş yıllardan çok daha fazla özen gösteriyor, onlara iyi bir gelecek hazırlamak adına maddi-manevi hiçbir fedakârlıktan kaçınmıyoruz ancak onları yetiştirirken acaba doğru bildiğimiz hangi yanlışları yapıyoruz? Sevgili kızım Yağmur da bu kitabı, bu yanlışları düşündürtmek için hazırladı.

Çocuklarınız için en önemli şey, sevilen ve değer verilen biri olduklarını bilmeleridir. Sevidiğini ve değerli olduğunu hisseden bir çocuk, hayatı boyunca hep kolay sevilir, kolay sever ve en önemlisi hayatını severek yaşar. Seven ve sevilen, hayatı severek yaşayan mutlu ve başarılı çocuklar yetiştirebilmek dileğiyle...

Dr. Gülseren Budayıcıoğlu

Sevgili okur,

*Bu kitabı bir anne olarak yaşadıklarım, gördüklerim ve
duyduklarımdan esinlenerek sizleri hem düşündürmek hem de
güldürmek için hazırladım. Keyifle okumanız dileğiyle.*

Berbat Çocuk Yetiřtirmek iřin Öneriler

“İyi para kazanmak için mühendis veya doktor olmalısın” deyin ki...

Ne iş yaparak mutlu olacağını, neleri severek ve isteyerek yapacağını hiç düşünmesin, sevmediği bir işte sabahtan akşama kadar mutsuz olarak çalışsın.

Ona düşerse nasıl kalkacağını değil, düşmemeyi öğretin ki...

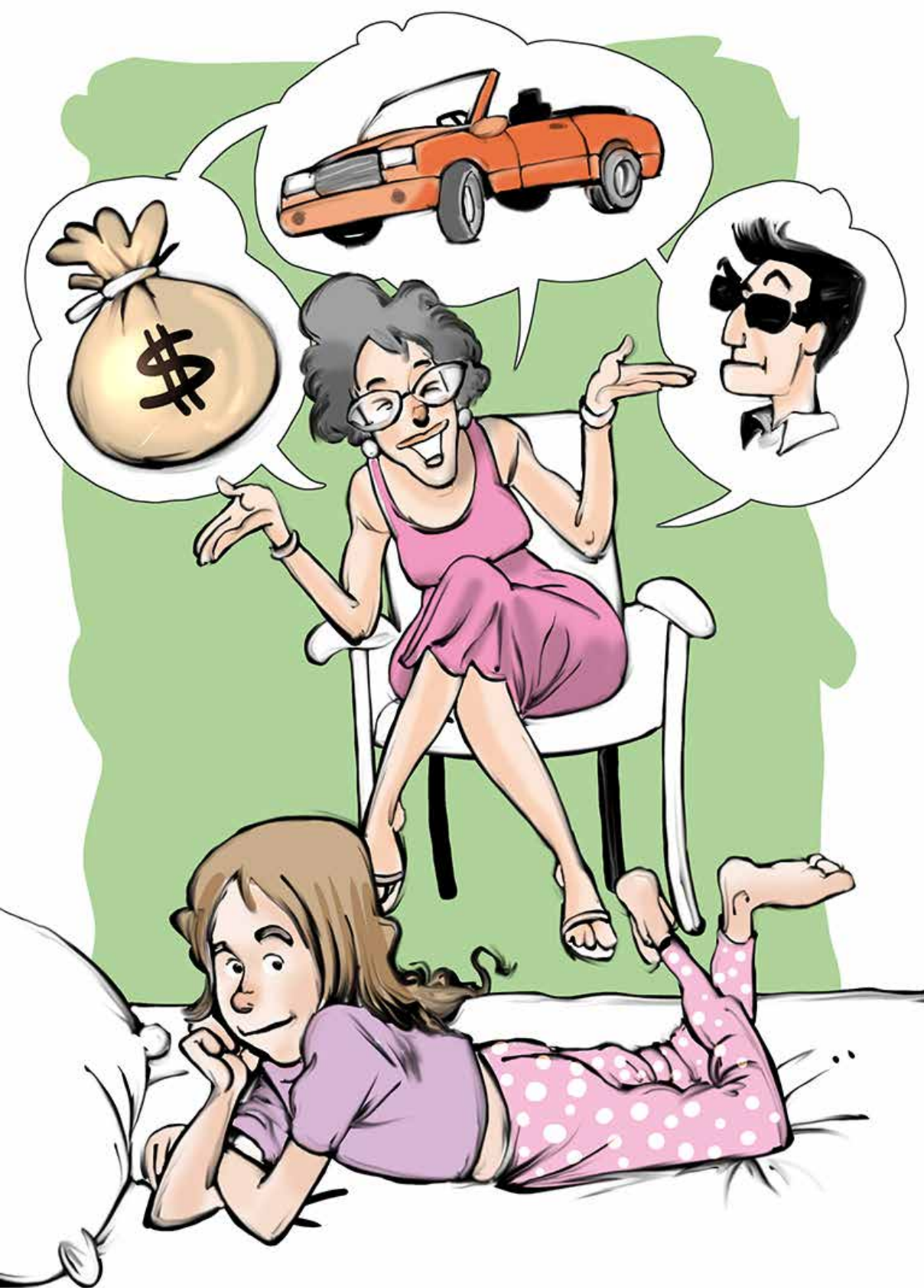
Düşmem sansın, düşmeyi bilmesin, düşerse de kalkamasın.

Evde ona ihtiyaç duyduğunuzu göstermeyin, ona hiç görev vermeyin ki...

Yararlı olduğunu, ihtiyaç duyulduğunu, takdir edildiğini, fayda sağladığını, bir etki yarattığını, bir iz bıraktığını hiç düşünmesin, hayatı sorgulamasın. Ailesinin maddi-manevi her türlü imkânından yararlansın ama bir şey katmayı hiç düşünmesin.

Çocuğunuza gazeteden "Ülkenin en zengin on bekârı" başlıklı yazıyı okuyun, hatta listeyi kesip eline verin ve kendisine bu listeden eş seçmesini, zengin biriyle evlenerek hayatını kurtarmasını tembihleyin ki...

Çalışmasın, üretmesin, bedava zenginliğin hayalini kursun. Kendi çalışıp para kazanabileceğini, başarılı olabileceğini ve kimseye muhtaç olmadan, sevdiği insanla mutlu mesut yaşayabileceğini aklına bile getirmesin. Zengin biriyle evlenerek çalışmadan, muhteşem bir hayat yaşayabileceğini sansın, her şeyin bir bedeli olduğunu bilmesin, kendini zengin eşinin vicdanına bıraksın.



Evinizde çalışan yardımcınızı küçümseyin, "Ütülerken yaktığın bu gömleğin fiyatı senin bir aylık maaşından çok!" deyin ki...

Çocuğunuz da kendini başkalarından üstün görmeyi, insanları küçümsemeyi ve bir gömleğin ne kadar pahalı olabileceğini öğrensin.